Anmeldeformular

zur H.W. Niesner Badminton Summer School 2012
vom 3.8. – 5.8. für U15–U19 (leistungsorientiert)+Aktive
6.8. – 9.8.2012 für U11 – U15 und vom
.

Hans Werner Niesner, Theodor-Heuss-Str. 72, 38444 Wolfsburg oder
Alfons Bachhuber, Asternweg 5, 84032 Landshut (ja.bachhuber@t-online.de)

Teilnehmerbeitrag: **(bitte ausgewähltes Angebot ankreuzen)** **Preise:**

- ☐ **Jugendlicher** Teilnahmegebühr **119,--Euro**
  v. 3.8. - 5.8.2012 **inklusive Mittag- und Abendessen**

- ☐ **Jugendlicher (U11-U15)** Teilnahmegebühr **139,--Euro**
  v. 6.8. – 9.8.2012 **inklusive Mittag- und Abendessen**

- ☐ **Aktiver** Teilnahmegebühr **129,--Euro**
  v. 3.8. – 5.8.2012 **inklusive Mittag- und Abendessen**

Name, Vorname, Anschrift, Geburtsdatum, Telefon, E-mail, Verein:
(Druckschrift, bitte)

Name:

_____

Anschrift:

_____

Tel + Mail:

_____

Verein:

_____

Nach der Anmeldung erfolgt die Bestätigung mit den ersten Informationen über Anzahlung und geplanten Ablauf der Trainingstage.

Der Restbetrag ist bei Campbeginn, vor Ort, in bar zu bezahlen.

....., den..... Unterschrift.....:.....

H.W. Niesner

B a d m i n t o n

Leistungs-Camp

(TeilnehmerIn)

.....Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

in LANDSHUT / Bayern

für U15 - U19 (Leistungsorientierte) +
Aktive vom Fr. 3. Aug. – So. 5. Aug. 2012
für U11 – U15 vom Mo. 6. – Do. 9.Aug.2012

Mit dem ehemaligen Deutschen und
Österreichischen Bundestrainer
Hans Werner Niesner

Ausrichter: Post SV Landshut

Hans Werner Niesner, Theodor-Heuss-Str. 72
38444 Wolfsburg, Tel. & Fax: 05361-25601
E-Mail: office@badminton-niesner.de

Anreise:
Für U15 – U19 und Aktive: Freitag 3.Aug. um 15.30 Uhr in die Turnhalle des Hans-Carossa-Gymn.
Trainingsbeginn um: 16.00 Uhr
Trainingsende am So. 5. 8. um 18.00 Uhr
für U11-U15: Montag 06.08.um 13.30Uhr in die Turnhalle des Hans-Carossa-Gymn.
Trainingsbeginn ist um: 14.00 Uhr
Trainingsende am Do. 09. Aug. 2012 um 18.00 Uhr
Übernachtung: wird auf Nachfrage organisiert.

Halle: Turnhalle des Hans-Carossa-Gymnasiums, Landshut, Lorettoweg
Leitung und Infos vor Ort: Alfons Bachhuber, Post SV Landshut
Tel. 0871/32968; E-Mail: ja.bachhuber@t-online.de
Informationen im Internet: http://www.badminton-niesner.de oder
http://www.Postsportverein-Landshut.de

Anmeldeschluß: 1. Juli 2012

SENIOR COACH/Leiter: **Hans Werner Niesner, DBV A-Trainer**

Coaches: Junior-Coaches (Trainer) zur hospitierenden Fortbildung

TeilnehmerInnen:
Vom 3.8. – 5.8. leistungsorientierte Spieler ab AK U15 – U19 und Aktive
Vom 6.8. – 9.8. Spieler der AK U11 – U15

Teilnahmekosten:
U11-U15 (6.8. – 9.8.): 129,00 Euro Teilnahme incl. Mittag- und Abendessen

U15 – U19 (3. – 5.8.): 119,00 Euro Teilnahme incl. Mittag- und Abendessen

Aktive (3. – 5.8..): 129,00 Euro Teilnahme incl. Mittag- und Abendessen

Übernachtungen werden bei Bedarf organisiert und kommen zum Teilnehmerpreis noch hinzu.

Leistungsorientierte U15 können vom 6.8. – 9.8.. teilnehmen; Preis auf Anfrage.

Familienrabatt:
Ab 2 Teilnehmer aus einer Familie minus 5 % pro Person
Im Preis enthalten:
- Trainings/Seminar-Teilnahme,
- Mittag- und Abendessen i. d. Halle.
- Für die Kurzpausen: Obst oder Kuchen
- Sämtliche Getränke während der Trainingseinheit.
- bei Bedarf Nahrungsergänzungsmittel (Magn./Calc., Vitamin C)
- mit der Anmeldebestätigung gibt's eine Vorabinformation, wie Ablaufplan und Trainingsschwerpunkte
- Campfotos für jeden Teilnehmer

Im Preis nicht enthalten:
- **An- und Abreisekosten der TeilnehmerInnen**
- **Bälle,** jeder Teilnehmer/in hat zum Campbeginn 2 Dtzd Bälle der Marke YangYang 202 abzugeben. Vor Ort zum Sonderpreis .

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden der TeilnehmerInnen!

Trainingsinhalte:
1. ***Badminton Technik***, Methodikausbildung für effektive Technikschulung bei gleichzeitiger Verletzungsprophylaxe; insbesondere Schlag-, Lauf- und Sprungtechniken. **Videoeinsatz versteht sich!** (Grundlage: NBV Sommer Trainings Plan)
2. ***Einzel- und Doppel-Taktik***, mit methodischen Reihen für Fortgeschrittenen- und Spitzenspielerausbildung und spezifischen Sporttheorie-Unterrichtseinheiten.
3. ***Mentales Training:*** Turniervor- und -nachbereitung. Einstellung auf Situationen in Training und Wettkampf
4. ***Erstellung einer Spielerbeurteilung mit Hausaufgabenvorschlag***
5. ***Regenerationstraining in Theorie und Praxis***, Entspannungstraining, Dehnfähigkeitstest, Abwärmen, Fußgymnastik,.

ABLAUF DES CAMPS
* Training nach festgelegtem Programm (Theorie und Praxis)
Täglich drei Trainingsblöcke (Vormittag–Nachmittag–Abend).

* Gruppen und Individualtraining mit persönlicher Videoanalyse

* Theorieeinheiten zur leistungssportlichen Lebensführung.

* Bei der Durchführung des Badmintoncamps wird bei Bedarf auf unterschiedliche Alters- und Leistungsklassen Rücksicht genommen